



## **ΟΔΗΓΙΕΣ ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΑΙΜΟΡΡΟΙΔΕΚΤΟΜΗ**

### **➤ ΠΡΩΤΕΣ 10 ΗΜΕΡΕΣ**

1. Τοπικός καθαρισμός με άφθονη ποσότητα νερού τουλάχιστον 2 φορές την ημέρα
2. Διατροφή πλούσια σε φυτικές ίνες (πχ benefibra-φυτικές ίνες σε σκόνη)
3. Hyaluset - αλοιφή (για επούλωση)

### **➤ ΕΠΟΜΕΝΕΣ 20 ΗΜΕΡΕΣ**

1. Διατροφή πλούσια σε φυτικές ίνες
2. Cicatridina- υπόθετα

### **➤ ΕΠΑΝΕΛΕΓΧΟΣ ΣΕ 30 ΗΜΕΡΕΣ**