



## ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΠΟΥ ΥΠΟΒΑΛΛΟΝΤΑΙ ΣΕ ΕΓΧΕΙΡΗΣΗ ΒΟΥΒΩΝΟΚΗΛΗΣ

Το πληροφοριακό αυτό σημείωμα έχει σκοπό να σας ενημερώσει σχετικά με τη διαδικασία της εγχείρησης για τη βουβωνοκήλη σας.

Η εισαγωγή γίνεται 1-2 ώρες πριν την επέμβαση ή την προηγούμενη μέρα έτσι ώστε οι γιατροί και το νοσηλευτικό προσωπικό να σας προετοιμάσουν για την επέμβαση.

Η επέμβαση γίνεται με τοπική αναισθησία, που σας δίνει τη δυνατότητα της άμεσης κινητοποίησης και επιστροφής στο σπίτι την ίδια ημέρα, ή με ραχιαία, μετά την οποία απαιτείται 24ωρη παραμονή σας στην κλινική.

Είναι πιθανόν να φύγετε μερικές ώρες μετά την επέμβαση και γι' αυτό θα πρέπει να είναι ενημερωμένοι οι συγγενείς σας.

Πριν το εξιτήριο σας, θα σας δοθεί μία συνταγή με αναλγητική αγωγή. Ο πόνος δεν πρόκειται να είναι έντονος, τα παυσίπονα όμως μπορούν να σας ανακουφίσουν περισσότερο.

Με την επιστροφή σας στο σπίτι θα είστε ικανός να κινητοποιηθείτε. Σας συμβουλεύουμε να περπατάτε και να δραστηριοποιείστε στο χώρο του σπιτιού σας.

Παρόλο που ο πόνος, φυσικά, θα περιορίζει τις κινήσεις σας τις πρώτες μέρες μετά την επέμβαση, μπορείτε να ασκείστε όσο θέλετε. Τα υλικά που

έχουν χρησιμοποιηθεί για την επέμβαση είναι ισχυρά και δεν υπάρχει κανένας κίνδυνος να σπάσουν.

Δεν πρέπει να οδηγήσετε για 7 μέρες μετά την επέμβαση για την αποφυγή τροχαίου ατυχήματος.

Το τραύμα στο δέρμα θα είναι ραμμένο εσωτερικά και καλυμμένο με γάζες. Διατηρήστε το τραύμα στεγνό για 7 ημέρες. Την 7η ημέρα μπορείτε να βρέξετε το τραύμα, βγάζοντάς τις γάζες. Μετά θα πρέπει να το πλένετε και να το στεγνώνετε καθημερινά. Σε δύο εβδομάδες θα σχηματιστεί μια ουλή, η οποία σε περίπου 3 μήνες δεν θα διακρίνεται σχεδόν καθόλου.

Θα είστε ικανός για δουλειά γραφείου σε 10 ημέρες και για πιο βαριές εργασίες σε 3-4 εβδομάδες. Θα μπορείτε να κολυπήσετε σε 4 εβδομάδες. Πιο έντονα σπόρ μπορείτε να ξεκινήσετε σταδιακά μετά την 4η εβδομάδα και να ασχοληθείτε ελεύθερα με αυτά μετά από 12 εβδομάδες.

Μετά 10 ημέρες από την επέμβαση μπορείτε να έχετε ήπιες σεξουαλικές δραστηριότητες.

Η γρήγορη επιστροφή στη δουλειά σας βελτιώνει την επούρωση και μειώνει τις υποτροπές.

Εάν υπάρξει οποιαδήποτε επιπλοκή επικοινωνήστε με το χειρουργικό τμήμα.