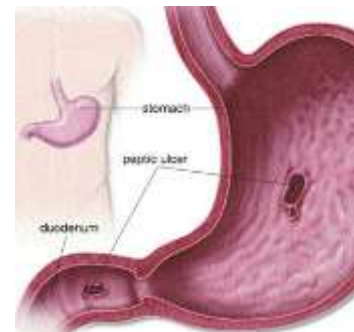




ΓΕΝΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ  
«Ο ΑΓΙΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ»  
ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΟ ΤΜΗΜΑ



## ΔΙΑΙΤΑ ΕΛΚΟΠΑΘΩΝ

**ΣΥΣΤΑΣΕΙΣ** Τα γεύματα να είναι συχνά και μικρά. Τα φαγητά να παρασκευάζονται όσο το δυνατό απλά (βραστά ή ψητά), να μασιέται καλά η τροφή και να αποφεύγονται τα πολύ ζεστά ή κρύα.

**ΕΠΙΤΡΕΠΟΝΤΑΙ** Το γάλα, οι ζελέδες, τα αυγά (βραστά), το ψωμί, οι φρυγανιές, τα φρούτα, ειδικά οι κομπόστες. Επίσης το ρύζι, τα ζυμαρικά, το λάδι και η φυτίνη. Τα κρέατα πρέπει να είναι άπαχα κατά προτίμηση πουλερικά, το ψάρι. Τα λαχανικά πρέπει να καλοβράζονται. Τα τυριά να μην είναι αλμυρά και κατά το δυνατό άπαχα. Επίσης κρέμες από κορν φλαουρ και ριζάλευρο.

**ΑΠΑΓΟΡΕΥΟΝΤΑΙ** Τα **οινοπνευματώδη ποτά, ο καφές**, τα τηγανιτά. Τα κακής ποιότητας ζωικά λίπη, τα λάδια μεγάλης οξύτητας, τα παχιά κρέατα, τα λουκάνικα, τα αλλαντικά, οι κονσέρβες, τα μπαχαρικά, τα καρυκεύματα, τα πολύ παγωμένα φαγητά-υγρά. **Το κάπνισμα.**

**Σημείωση** Προγραμματισμός για **ενδοσκόπηση** με βάση τις ιατρικές οδηγίες.

