



Οδηγίες μετά από μία κάκωση κεφαλής

Οι παρακάτω οδηγίες, δίνονται είτε προφορικά, είτε και γραπτά μετά από κάθε απλή κάκωση κεφαλής :

Χρειάζεστε παρακολούθηση στο σπίτι για 24 ώρες, από κάποιο δικό σας πρόσωπο. Το βράδυ πρέπει να σας ξυπνάει κάθε 1-2 ώρες για να βλέπει την κατάστασή σας. Αν εμφανιστεί κάποιο από τα παρακάτω συμπτώματα, απευθυνθείτε αμέσως σε Νευροχειρουργό :

- λήθαργος ή δυσκολία στην αφύπνιση
- **σύγχυση**, αλλαγή στη συμπεριφορά
- ναυτία, έντονη **ζάλη**, εμετοί
- **λιποθυμία**
- εκροή διαφανούς υγρού (σαν νερό) από τη μύτη ή το αυτί
- **οδοναμία σε κάποιο χέρι ή πόδι**
- **δυσκολία στην ομιλία**
- αμνησία («δεν θυμάμαι πως χτύπησα, ποιος με έφερε εδώ ...» κλπ)
- σπασμοί
- **πονοκέφαλος** που δεν σταματάει με ένα απλό παυσίπονο (πχ Deron)

Ένας ήπιος **πονοκέφαλος**, ένα μούδιασμα στην περιοχή της κάκωσης ή μια ελαφρά **ζάλη** θεωρούνται αναμενόμενα και όχι επικίνδυνα συμπτώματα και δε χρειάζονται έλεγχο με **αξονική τομογραφία** κλπ. Τη βαρύτητα της κάκωσης δεν την καθορίζει η ποσότητα αίματος, που χάθηκε κατά τον τραυματισμό ή το μέγεθος του τραύματος.

Για τον **πονοκέφαλο** χρησιμοποιείτε απλά παυσίπονα με βάση την παρακεταμόλη, και όχι ασπιρίνη ή αντιφλεγμονώδη. Ενημερώστε το γιατρό που σας εξετάζει για κάθε άλλο πρόβλημα υγείας ή φάρμακο που παίρνετε και ειδικά για αντιπηκτικά ή αντιαιμοπεταλιακά.

Ειδικά για τα ηλικιωμένα άτομα, η περίοδος παρακολούθησης είναι πολύ μεγαλύτερη από ένα 24ωρο, καθώς μπορεί να εμφανίσουν **σύγχυση**, υπνηλία ή συμπτώματα ενός **αγγειακού εγκεφαλικού επεισοδίου** ημέρες, εβδομάδες ή και μήνες μετά από μια ήπια κάκωση (βλ. **χρόνιο υποσκληρίδιο αιμάτωμα**). Το ίδιο ισχύει και σε άτομα που κάνουν χρόνια χρήση οινόπνεύματος.